

"Жүрек жылуы" (ата-аналарға арналған тренинг)

Мақсаты: Бала тәрбиесі дамуындағы басты рөл атқарушы - отбасы.

Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау, өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу. ата-аналарға балаға рухани тәрбие берудегі отбасының рөлі жайлы түсіндіру.

Міндеті: ата-аналарды өздерінің балаларының жан-дүниесін түсінуге шақыру.

Қолданылатын әдіс - тәсілдер: түсіндіру, сұрақ - жауап, практикалық тестілеу

Көрнекілігі: Тақырыпқа байланысты нақыл сөздер жазылған слайд , маркер, әдістемелік бланк, үлестірме қағаздар, тесттер;

Тренинг ережесі:

1. Сөзді бөлмеу
2. Бір-біріне кедергі жасамау
3. Бірігіп жұмыс жасау
4. Күлімсіреу

I. Ұйымдастыру кезеңі:

- Тренингке қатысушыларды шеңбер жасап отырғызу. Тыныштық сәті. Әуен тыңдату.

II. Барысы:

1. Психологиялық ойын.

«Мен сенімен сұхбаттасқанымға қуаныштымын» атты жаттығу.

Барлығы бір - бірінің қолынан ұстап шеңбер құрады. Ойынды бірінші отырған адам бастайды. Кейінгілер осы бірінші ойыншының есімін шеңбер бойымен жылжыта отырып, түрлендіре атау. Әркім өзін таныстырып, өзі жайлы бір - екі ауыз сөз айтып, онан соң оң жақтағы көршісі де солай жалғастырады. Қатысушылар түгел танысып болған соң, топтағы көңілі қалаған екі - үшеуіне ата - аналардың есімін ретімен атап шығу

- Өз есімдеріңізді түрлендіре естігенде қандай сезімде болдыңыз?

Біздің есіміміз өзіміз үшін дүниедегі ең керемет әуен секілді. Сондықтан бұдан былай үнемі бір-бірімізге қарап сөйлегенде есімімізді еркелете, жағымды атаудан бастайық

2. Топтастыру.

Ата - аналарды үш топқа бөлу. Әркім өзі қалаған жеміске барып отырады. Ата - аналарды тренинг ережесімен таныстыру.

Тренинг ережесі:

1. Сөзді бөлмеу
2. Бір-біріне кедергі жасамау
3. Бірігіп жұмыс жасау
4. Күлімсіреу

2. «Ми шабуылы»

1 топ.

- 1) «Сіздер дәрігерсіздер» Қолыңызда жүрек біреу. Ол жүрекке мұқтаж 4 науқас жатыр.

1. Нәресте 6 айлық
2. Үйі жоқ бомж
3. 60 жастағы көп балалы ана
4. Дарынды бала. Қайсысына өмір сыйлар едіңіз?

2 топ. Ұлыңыз немесе қызыңыз мектептен қатты қуанып келді. Пән бойынша сайыстан жүлдеге иеленген екен. Сіздердің келесі әрекеттеріңіз қалай болмақ?

- 3 топ. Балаға өз жеке басыңыз арқылы қалай үлгі - өнеге көрсетесіз?

3. Ата - аналарға сауалнама тест тарату.

Сіз қандай ата - анасыз?

«Жақсы тәрбиеші, үлгілі ата - ана бола аламыз ба?» деген сауал төңірегінде ойланып

көрдiк пе?

Сұрақтарға «иә», «жоқ», «кейде» деп жауап беру арқылы өздерiңiздi тексеруге болады

3. «Ән айтайық» жаттығуы

Балаларыңыз жақсы көретiн әндi айтасыздар.

4. Шығармашылық жұмыс Бала жаны гүлдену үшiн не iстеу керек?

Топқа тапсырма:

I топ. «Менiң баламның жүрегi» Бұл жүрекке не керек?

II топ. Өмiрде сiздер үшiн не маңызды?

III топ. Бала келешекте белгiлi бiр мамандық иесi болу үшiн?

Плакатқа тапсырманы орындап, әр топ қорғайды.

Бiз бүгiн сiздермен ең қымбатты бала жаны жайлы ой бөлiстiк. Ол маңызды, өйткенi ол ендi ғана өмiр деген ұзақ жолға сапарын бастады. Бұл жол - оны рухани байлыққа бастайтын таза және негiзгi жол. Бұл жолды барлық нәрсенiң басы болып табылатын үлкен әрiппен жазылған МАХАББАТТАН бастау керек. Бала ата-ана өмiрiнiң жалғасы. Сол үшiн ата-ана құдайдан перзент тiлеген. Перзент көргенде, жүрегi жарылардай қуанған. Содан кейiн «Баламның табанына кiрген шеңге менiң маңдайыма кiрсiн», - деп әлпештеп өсiрген перзентi ауырып, не басқа бiр қатер төнгенде «Өзiмдi алып, баламды аман қалдыр», - деп құдайға жалбарынған. Перзентсiз ананың ой-қиялы сұрқай, күзгi бақтай көңiлсiз, сұрғылт түздей жабырқау.

Өз кезiнде Шал ақын былай деген екен:

Босағасын алтыннан соқсаң дағы

Перзент сүймей, адамның мейiрi қанбас

Әсiресе, Ана тiршiлiктiң қайнар көзi, махаббаттың шуақ күнi, мейiрiмнiң кәусар бұлағы. Ана баланы тоғыз ай бойы көтерiп, толғатып, дүниеге келтiрiп қана қоймайды, оны көзiнiң қарашығындай қорғап, аялап өсiрiп, аяғынан тiк тұрғызады. Өмiр есiгiн жаңа ашқан нәрестенiң бойына туған елiнiң рухын сiңiретiн, балбыратып уiлдететiн, жылауын қойғызатын халықтың халықтығының басты нышаны - туған елiнiң тiлiн үйретiп, сазына қандыратын да - Ана. Ана жүрегiн, оның жанарындағы шапағат пен тыныштықты бақыт пен қуанышты, алаңдаушылық пен мазасыздықты сезе бiл!

«Жүрек жылуы» жаттығуы

Қатысушыларға кiшкене жүрекшелер таратылады.

Тренингке қатысушы аналар....

«Менiң сен сияқты керемет анаға тiлейтiнiм!». деген ойды жалғастырулары керек. Бiр-бiрiне деген жақсы лебiздерiн бiлдiредi.

«Тiлек бiлдiру» тренингi. Мұнда бiр - бiрiңiзге тiлек айтасыздар, яғни айту кезiнде ол адамды құшақтап тұрып немесе басқалай да iс - қимылмен тiлек бiлдiресiз.

Талдау: - сiзге тiлек бiлдiргенде қалай сезiндiңiз?

- сiзге тiлектi шынайы айтты ма?

- сiз айтылған тiлектi қалай қабыл алдыңыз?