

# ЕСЛИ МАЛЫШ ИСПЫТЫВАЕТ СТРАХИ

***МАМЫ! ПАПЫ!***

**Обратите внимание!** Страхи возникают потому, что у малышей сильно развито воображение. У детей раннего возраста страхи могут развиваться вследствие того, что мир для них всё ещё остаётся далеко не во всём понятным.

**Запомните!** Переживать страхи – это нормально, если только они не начинают мешать ребёнку играть, заводить друзей и быть в разумных пределах самостоятельным.

**Помогите малышу справиться с проблемой!**

**Для этого:**

*✓ найдите время для общения с ним, создайте у ребёнка ощущение безопасности;*

*✓ относитесь с участием ко всем чувствам малыша и старайтесь поддержать его, даже если Вам не нравится, как ребёнок себя ведёт;*

*✓ не заставляйте его сделать то, чего он боится;*

*✓ помогайте малышу выразить свои страхи и опасения: поговорите о них, попробуйте вместе нарисовать, придумайте коротенькую историю...*

*✓ читайте ребёнку сказки о том, как героям удалось преодолеть трудности и спастись от опасностей.*

