

МАЛЕНЬКИЙ ЗЛЮЧКА (ОБ АГРЕССИИ МАЛЫШЕЙ)

В адаптационный период Ваш малыш очень раним, и *может часто раздражаться*. В ответ на Ваши замечания он ломает или кидает игрушки, замахивается кулачком...

А как Вы реагируете? Может, читаете нотации или наказываете ребёнка, не вдаваясь в подробности? Или пытаетесь его понять и помочь?

+ *Попробуйте сначала понаблюдать*, почему малыш злится? В какой момент в нём пробуждается злость? Попробуйте понять и устранить причину.

+ «*Возьмите паузу*», т.е. переждите то недолгое время, когда ребёнок обижен на весь мир.

+ Попробуйте *вместе с ним проанализировать* его поступок шаг за шагом, чтобы малыш почувствовал и смог оценить происходящее.

+ *Как можно быстрее переключите внимание ребёнка* с раздражающих его предметов или ситуаций.

+ Будьте *терпеливы и доброжелательны, последовательны* в своих действиях, а главное, *проявляйте любовь* к своему малышу. Ведь его поступок – это всего лишь отражение эмоций.

