

## *Зимние прогулки с ребенком - сделаем их интереснее*



Что нужно, чтобы зимние прогулки с ребенком были успешны? Хорошее настроение ребенка - это в первую очередь, дальше- правильная теплая одежда и, конечно, немного вашей фантазии. Дети очень любят зиму из-за большого количества снега и всевозможных игр, ведь можно покататься на санках и лыжах, а в последнее время мода на лыжи стоит на самом пике. Малышей, начиная с 2-3 летнего возраста, сразу приучают к ним, и это верно, ведь это не только спорт, но и выдержка, здоровье и закалка. А что еще нужно растущему организму?

Дети с удовольствием лепят снежных баб, им нравятся превращения, которые происходят со снегом. А если из дома вынести сырых овощей и больших предметов для декорирования снежной бабы, то участвовать могут и несколько детей, что однозначно нравится детям.

Важно, одевая ребенка на улицу в зимний период, одеть его правильно: на руках — теплые рукавички, обувь должна быть непромокаемой, и костюм или пуховик желателен из водоотталкивающей ткани.

Вот несколько идей для вашего малыша с использованием снега.

Предложите ему, к примеру, сделать гараж для машины: найдите самый высокий сугроб, сбоку выройте небольшое углубление, чтобы в него могла въехать машина. Эта же машина может и вывозить снег за пределы гаража. Похлопайте с малышом немного лопатой по стенкам гаража, чтобы снег не осыпался. Все, ваш гараж готов.

Можно так же протаптывать дорожки и делать следы невиданных зверей. Можно идти елочкой, прыгать зайчиком или топтать большими шагами как медведь, (конечно, это будут ваши следы).

И еще несколько советов для зимней прогулки с ребенком:

- не ругайте малыша за валяние в снегу, мокрые варежки или полные сапоги снега, ведь зимние прогулки тем и хороши;
- не отменяйте прогулку при минусовой температуре, просто хорошо подготовьте ребенка к прогулке — валенки с галошами, крем на щечки, непромокаемые варежки;
- каждому малышу хочется попробовать снег на вкус, предупредить об опасности или о больном горле бесполезно, лучше найдите в журнале увеличенную бациллу и покажите ее малышу и конечно расскажите ему о том, что может жить в сугробе.
- чтобы не было скучно на прогулке, можно взять еду для птичек и покормить их, слепить снеговика и раскрасить его гуашью, да и много еще забав и игр может ждать ребенка на зимней прогулке.

