

Тұмаусимптомдары болған жағдайда дәрігерлік жәрдемсіз қалу, баланың өмірі үшін қауіпті!



Баланы қалай емдемеу керек

Баланың ауырғаны ата-аналарға қатты тиеді. Моралдық қайғы-қасіреттер физикалыққа қарағанда қиындықпен өтеді. Әрдайым сырқаттанған бала қайдыер келетіп, оның сұраныстары нораңдағын келеді. Алайда, алтын ортаны сақтау қажет, бұл жағдайдасізге доктор Владимир Леvidiң кеңестерге көмектеседі:

Баланың ербірауруында біреудің не болмаса өзіңіздіңкінәңіздіздемеңіз. Кезкелгентауқыметкекіңәжоқ. Әлемдемұндайсебептер саны тұңғыық, әлемдетүрліжағдайлар бар.

Дұрыс салауатты өмір салтын құруда және керемет тұқымқуалаушылықөзінде де кейбіраурулардан құтылу мүлдем шарасыз. Ғылым барлығын біле бермейді, медицинаның қолынан барлығы келе бермейді.

Батыл болайық және мүмкіндікке қарай сабырлық сақтайық.

Егер балаңыз көтерілген ыстығына қарамастан сергек және белсенді болса **күшпен ұйықтатпаңыз.** Ойнау мен асыр салу мүмкіндігінен, әсіресе ауруы жұқпалы болмаған жағдайда құрбыларымен араласудан айырмаңыз. Бұл – зиянды алдын-ала қорғау болып табылады.

Жылы орамаңыз – бала сырқаттанып жатса да, дені сау болса да ешуақытта жылы орап және бөлмені жылытпаңыз, бұл да зиянды алдын-ала қорғау болып табылады.

Күшпентамақтандырмаңыз.

Дәрі-дәрмектерді көп бермеңіз. Дәріні тек қана дәрігердің ұсынысы бойынша беріңіз. «Кезкелген жағдайға» деп дәрі беру, бұл зиянды алдын-ала қорғау болып табылады.

Бала үшін дәрігерді шақыртудан ұялмаңыз. Мұндай алдын-алу зиян келтірмейді.

Бірақ қажеті болмаған жағдайда шақыртып апаған жөн.

Егер баланы көптеген дәрігерлерге көрсету қажет болса (көптенгөрі аз болғаноңтайлы), және де дәрігерлердің қойған диагноздары мен кепілдемелері әртүрлі болған кезде бірғана пайдасы тиетін шешімді қабылдау қажет.

Медицинада әскерде секілді бірізділік болу қажет,

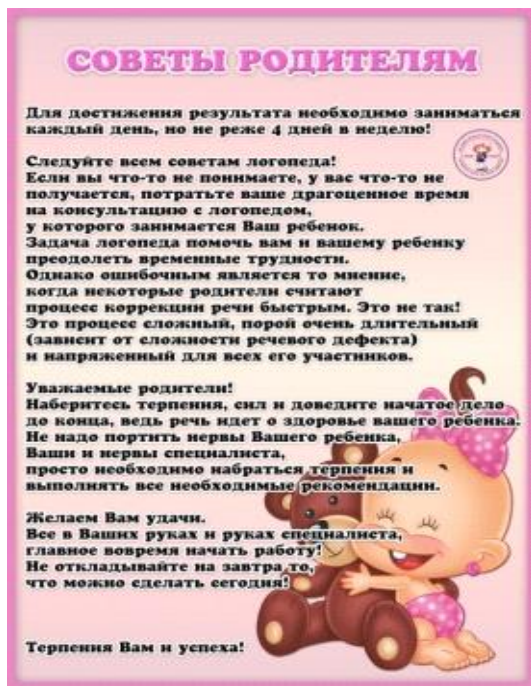
немесе басшылардың келісілген әрекеттері болғаны дұрыс.

Ешуақытта түрлі рецептерді араластырып «коктейль» жасамаңыз.

Соңында ейіне емдей қалтыру секілді, тымем деп жіберу де қауіпті.

Қажет болмаған жағдайда түрлі қарауларға баланы өзімен бірге алып жүрмеңіз.

Бұл да өз алдына зиянын тигізеді. Алайдасақтанбағаннан сақтанаық!



БАЛА ТІЛІН ДАМУДАҒЫ АТА – АНАНЫҢ РӨЛІ

- Қарай көр, көршінің қызы Аружан ап-анық сөйлеп, тура сайрап тұр өзі, тіпті тоқтата да алмайсың! Ал біздікі ше, екеуі жасты болса да, аузына су жұтқандай түк айтпайды!

Ата – аналардан өз балалары туралы жиі естілетін әңгіме. Ал «аузына су толтырып алу» қайдан шығады? Бала тілінің уақтылы даму қалай көмектесе аламыз? Неге көңіл аударған жөн?

«Ауызға су толтыру» артикулярлық аппараттың құрылымының бұзылу нәтижесінен болуы мүмкін: тістің дамуының ауытқуы, үстіңгі жақ тістерінің астыңғы жақ тісерімен сәйкес орналаспауынан және т.б. Бұндай жайтты болдырмау үшін ауыз қуысы жүйесінің дұрыс дамуына мән беріп, тіс дәрігері кеңесіне уақтылы жүгініп отырған жөн. Сондай – ақ дыбыстарды дұрыс айтпау, артикулярлық аппараттың бұлшық ет тонусының дұрыс дамуы салдарынан болуы мүмкін. Бұл кезде логопед – оқытушының және психоневрологтың кеңесіне жүгінген абзал.

Бала тілі еліктеу арқылы қалыптасады. Сондықтан ересектер өз сөйлеу мәнеріне көңіл бөлгені өте маңызды, сөйлегенде асықпай, дыбыстар мен сөздерді анық және дұрыс айтқан жөн.

Ата – аналар көңіл бөлетін тағы бір мәселе, баламен сөйлескенде сөздерді бұрмалап, күнделікті қолданатын сөздер орнына түрлі дыбыс жиынтықтарын қолдануға болмайды. («бика», «ляля», «ням-ням» т.б.) Бұл жайт бала тілінің уақтылы, сөздіктің дамуына кедергі жасайды.

Балаға үйде кітап, ертегі (әңгіме) оқығанда, суреттер қарағанда, мәтін мазмұны бойынша сұрақтарға жауап беруін, ертегі (әңгіме) мазмұнын айтып беруін, суретте не бейнеленгенін баяндап беруін талап етіңіз. Егер бала қателесір жатса, оны түзетуге асықпаңыз, бала ойын әбден тындап алған соң, қате жерлерін түзетуге болады.

Жанұяда бала үлкендермен әңгімелескенде тек жаңа нәрселерді біліп қана қаймай, өз сөздік қорын байытып, сөйлемдерді дұрыс құрастырып, өз ойын ашық айта алатын жағдай туғызу керек.

Ата – анаға кеңес. Баланың ашуын қалай жеңуге болады

Әрересекадам баланың ашуымен кездеседі. Осындай жағдай дасізге бөтен адамдар қарап тұрғанда, өз-өзіңді ұстай алмай қаласыз. Қалай болу керек?

1. Естеріңізде болсын, қандай керемет ана болса да, осындай жағдайларға тап болуы мүмкін, мәселе анасында емес, баланың мінез құлқында.

Балаңыздың ашуының себебі ойнаңыз:

- Сіздің балаңызға көңіл жетпейді, ол осындай жолмен сіздің назарыңызды өзіне аударуға тырысады (осындай әдет тез жатталып, өскенде де жиі қолданылады);
- Бала өзінің інісіне тікелей, не сұрасаны беретінін біліп, сіздерге манипуляция жасайды.

Манипуляцияны ажырата білу қиын, өз балаңызды бақылаңыз: қалай жылайды, оның тынышталуынан ең көмектесетініне.

Егер сіз балаңыздың сізге манипуляция жасап тұрғанын ұқсаңыз, балаға өзіңіздің ұнатпағаныңызды көрсетіңіз.

- Бала шаршады, тамақ ішкісі келеді, ұйқысы келеді: ол себепті жоюыңыз керек сонда бала



ның ашуы басылады.

2. Егер ашуыңыз тұрса, бала демалу үшін тоқтаған кезде, сол уақытта сіз қызықты әңгіме бастап, назарыңызды аударыңыз.

3. Баланы алдыңызға алып, құшақтап, тынышталғанын күтіп, оған жаныңыздың ашитынын түсіндіру.

4. Ашу кезінде ең бастысы өзіңізге ашуға түспеу. Өзіңіз шыдамды болып, балаға жаныңыздың ашитынын түсіндіріп: «Мен сені ашуыңды түсінемін, өйткені біз саған сатып алған жоқпыз...», «Сен тынышталғанда, біз болған жағдай туралы әңгіме лесе міз».

Бала сізді бірайтқаннан түсінбейді, оны 20 рет қайталағаннан кейін, сіз балаға жеткізесіз. Баламен сөйлесіңіз, не себептен сондай тәртіпсіз қылықтар жасағанын.

5. 3-5 жастағы балалар үлкендердің дұрыс түсіндіргендерін түсіне алады. Баланы кез-келген жағдайлардан жолтауып шыға білуін үйрету керек, түк болмағандай жүреберуге де болмайды.

6. Сондай кездесізге қарап тұр деген ойлардың бәрін ұмытыңыз, сола да мдардың өздері де сондай жағдайда болған.

7. Сондай жағдайда өзіңізді де, баланы да кінәламаңыз.

Есіңізде болсын, сіздің балаңызды өзінен жақсы ешкім білмейді.

Қорытынды: баламен жиі әңгіме лесіп, оның көңіл-күйін сұрап, қалаулары мен қызығушылықтарын, міндеттерін талқылау.