

ОРЗ (ОРВИ)

Это воспалительное заболевание верхних дыхательных путей – респираторных: слизистой оболочки носа, глотки, гортани, трахеи, бронхов. Их еще называют острым катаром (катар верхних дыхательных путей).

Признаки: насморк, кашель, охриплость, боль в горле, затрудненное глотание, иногда слабость, не сильная головная боль, повышение температуры – это заболевание напоминает грипп, но симптомы выражены не так ярко. Протекает заболевание легче чем грипп.

Возбудитель: вирусы, к которым люди очень восприимчивы, особенно при охлаждении, переутомлении, если организм ослаблен. Это не тяжелое заболевание опасно осложнениями – ангиной, пневмонией, отитом почечных лоханок, гайморитов.

При заболевании рекомендуется постельный режим на 2–3 дня, покой, обильное питье, легкая пища и лекарственные препараты. Нужно хорошо проветривать комнату, особенно тщательно следить за полостью рта, чистить зубы, полоскать рот, при сухости и появлении трещин на губах – смазывать их детским кремом или маслом.

Чаше нужно менять постельное белье, одежду.

ОРЗ – заразное, больной может служить источником распространения инфекции в течении 5–7 дней от начала заболевания.

Профилактика:

изоляция больного, ограничить контакты с членами семьи, особенно с детьми. В период эпидемии лучше не водить детей в кино, в театр, в гости. Очень важно и закаливание – мытье ног на ночь водой комнатной температуры, сон при открытой форточке. Дома не следует кутать детей. Больному выделить отдельное полотенце, посуду, носовые платки. Основная и надежная мера предупреждения ОРЗ – это укрепление защитных сил организма

Родители зачастую отправляют ребенка в ясли или сад с небольшим насморком, покашливанием, считая его здоровым. Но именно эти дети и распространяют инфекцию. Помните об этом и соблюдайте советы врача.

