

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!

Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.



**БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ,
ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!**

На гололеде автомобиль может за-ести, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормозной путь на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и даже мокром асфальте.

Сталось последнее — решить, что делать с сапогами на —неправильной скользкой подстилке. Мож-о приклеить к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря.

Любишь ли ты решать примеры? Не пугайся, наш пример очень легкий. Вот такой: морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = ?

Что получится в результате, ты, конечно, знаешь.

Получится гололед. Ух, здорово!

По утрам до самого садика можно не идти, а катиться по скользкой дорожке, лихо обгоняя взрослых! Надо всего лишь разогнаться как следует и: шлеп! Ой, как больно-то, мамочки!

А теперь пора перейти к правильному, то есть, к правилам, которые помогут тебе свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходи скользкие участки;
- если скользнувшись, постарайся упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях — чтобы не было перелома. Почни, что ладони смягчают удар;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падай на колени: лучше зачехлить одежду, нежели получить серьезную травму;
- если ты падаешь назад, успевай сгруппироваться, округли спину и поджав колени к животу. Падение на спину плеча может привести к травме позвоночника;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

